

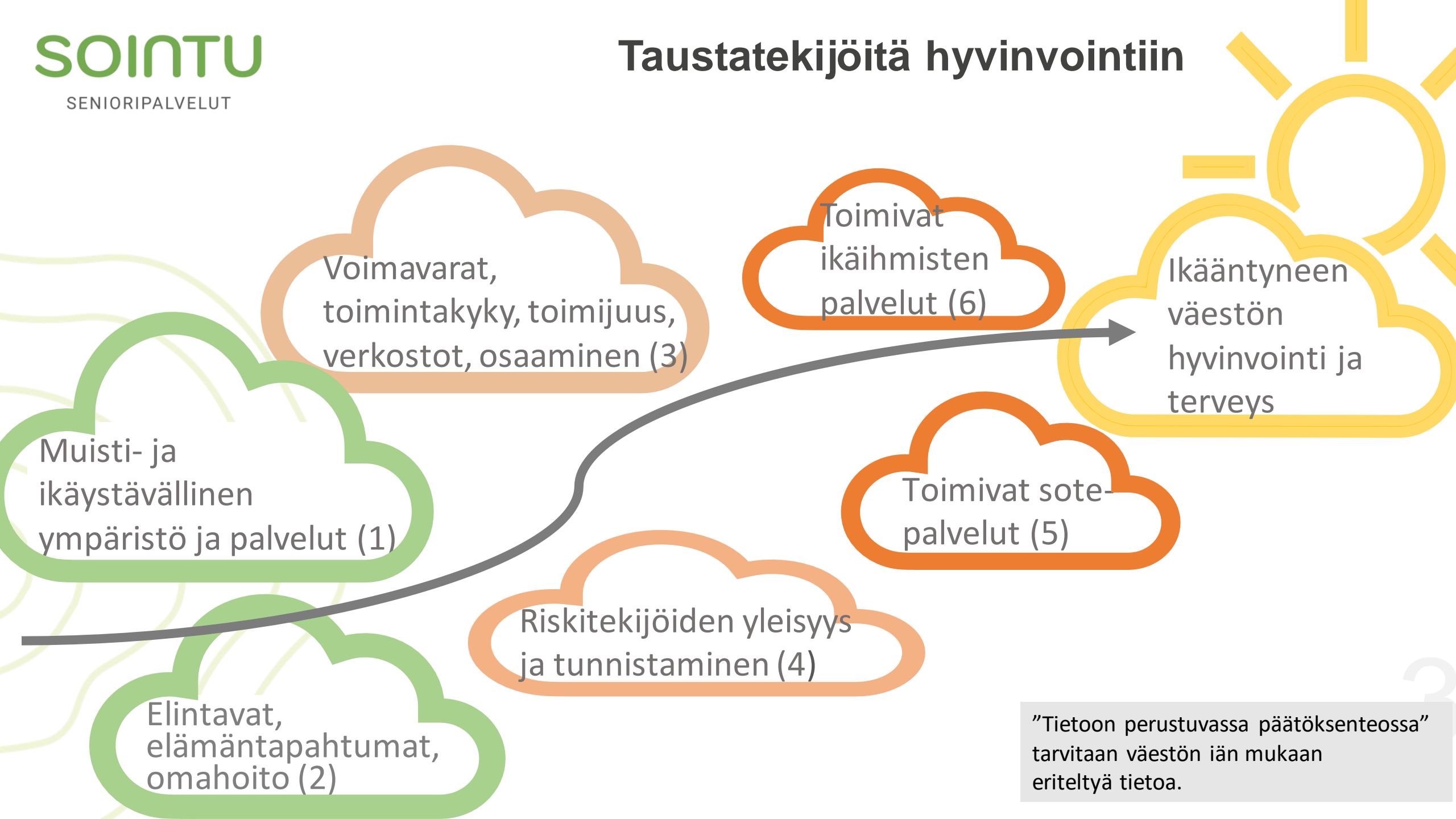
# Case Ikäihminen

Hyvinvoinnin edistämisen foorumi  
9.4.2024

## Ikäihmiset, ikääntynyt väestö, iäkkäät henkilöt

- Muutos hauraiden kuntalaisten määrässä tarkoittaa uudenlaisten tarpeiden yleistymistä merkittävästi.
- Palvelujen ja toimintamahdollisuuksien **saavutettavuus** ratkaisee paljon – se on edellytys osallistumiselle, omaehtoiselle toiminnalle ja itsenäiselle selviytymiselle ja sitä kautta ”oman hyvinvoinnin edistämiselle”
  - Tamperelaisia 85+ vuotiaita: 6 000 > 13 000 (Tre väestösuunnite vv. 2021 – 2040)
  - Tamperelaisia 75+ vuotiaita: 22 000 > 36 000
  - Tamperelaisia 65+ vuotiaita: 47 000 > 61 000
  - Mitä saavutettavuus tarkoittaa hauraalle kuntaiselle?

## Taustatekijöitä hyvinvointiin



”Tietoon perustuvassa päätöksenteossa” tarvitaan väestön iän mukaan eriteltyä tietoa.

## Case ikäihminen

- Tavoite Pirkanmaalla 2030: Vanhimmassakin ikäryhmässä  $\frac{3}{4}$  asuu ja elää ilman säännöllisiä kotihoidon palveluja tai muita ikäihmisten palveluja.
- Kaupungissa on tuhansittain itsenäisesti asuvia ikäihmisiä, joille palvelujen ja asiointimahdollisuuksien saavutettavuus on ratkaisevan tärkeää.
- **Jo nyt suuri määrä ikäihmisiä ei kykene ilman saattajaa liikkumaan kodin ulkopuolella, sillä esteenä on muistiin tai kävelykykyyn tai aisteihin liittyvä toimintakyvyn alentuminen.**

Tukemalla **toimijuutta** voi tukea myös hyvinvointia.

Ikääntymiseen liittyvää **toimintakyvyn** laskua on mahdollista hidastaa.

# Mitä sä haluaisit tehdä vanhana?

- ***”Samaa kuin nyt, mutta hitaammin...”***

## Kaupungin kyselyyn vastaaminen haastattelijan tuella?

- Kerätään tietoa tavalla, jolla tavoitetaan myös kaikkein hauraimpien ikäryhmien kokemus hyvinvoinnista, terveydestä ja kaupungin vastuulla olevien palvelujen ja toiminnan saavutettavuudesta.
- Missä muualla kuin verkossa? Esimerkiksi järjestöt, kirjastot, Pali-bussit, kotihoito, uimahallit, opisto, Frenckell-palvelupiste, lähitorit, päiväkeskukset, kaupungin liikuntaryhmät jne

## **Aikaisemmin kerättyä tilannekuvaa** (kokemus terveydestä, hyvinvoinnista ja sotepalveluista)

- THL: Aikuisten terveys,- hyvinvointi- ja palvelututkimus (ATH), vv. 2010–2017, lomakekysely, Tampere keräsi erillisotoksen v. 2017
- THL: Terve Suomi –tutkimus, aikuisväestön kokemus terveydestä, hyvinvoinnista ja sotepalveluista, toteutus lomakekysely + terveystarkastus, otos Pirkanmaalla 2800 hlö

## **Tarvitaanko enemmän vai edustavampaa tai paikallisempaa?**

- Edustaako käytössä oleva tieto eri väestöryhmiä kattavasti?
- Tiedon paikallisuus – milloin maakunnallinen tai valtakunnallinen tieto toimii?
- Voiko paikallisen tiedonkeruun kattavuutta parantaa?

### **Tilannekuva:**

- tavoitteiden valinta
- resurssien suuntaaminen
- vaikutusten näkeminen

Miten elämän saavutettavuutta voisi parantaa: toimintamahdollisuudet, palvelut, paikat, yhteisöt?

## Mitä valitaan hyvinvoinnin edistämisen kokonaiskuvaan?

Millaisia tavoitteita hyvinvoinnin ja terveyden edistämiselle on aikaisemmin tunnistettu?

- **Kuntalaisten kokema** hyvinvointi ja terveys
- **HYTE-toiminta ja -palvelut** tukevat kuntalaisia oman terveytensä ja hyvinvointinsa edistämisessä ja avaavat heille mahdollisuuksia vaikuttaa oman lähiyhteisönsä hyvinvointiin ja terveyteen.
- **Kaupungin järjestämät palvelut** ja toimintatavat tukevat osallistumista, toimijuutta ja vaikuttamisen mahdollisuuksia
- **Kaikkia palveluja** kehitetään ”*Kaikille sopivan suunnittelun*” periaatteella, jotta ne ovat **saavutettavia**. Kuntalaisten muuttuvat elämäntilanteet tai toimintakyvyn vaihtelu eivät rajaa heitä ulkopuolelle palveluista ja / tai osallistumisen mahdollisuuksista
- Hyvinvointia tukeva **kaupunkiympäristö ja asuminen**

**Keskisuuren kaupungin koko asukasmäärä:**

*Case rovaniemeläinen?*

*Case mikkeliäinen?*

*Case seinäjokinen?*