

# Ihmisten rinnalla, palvelujärjestelmän tukena

## Ohjausta, neuvonta ja keskusteluapua eri kohderyhmille

A-klinikkasäätiö (a-klinikkasaatio.fi)

HDL Tukialus-hanke (hdl.fi/tukialus)

Maria Akatemia ry (mariaakatemia.fi/)

Mielen ry: Tammelan Lähitori (mielen.fi/tammelanlahitori-2/)

Mielenterveyden keskusliitto (mtkl.fi)

Naistenkartano ry (naistenkartano.com)

Nouseva mieli – Suomen skitsofreniayhdistys ry (nousevamieli.fi/)

Pro-tukipiste ry (protukipiste.fi)

Setlementti Tampere ry: Omavoima (setlementtitampere.fi/omavoima)

Silta-valmennusyhdistys (siltavalmennus.fi)

Syömishäiriöliitto (syomishairioliitto.fi)

Taimi ry (taimiry.fi)

Tampereen A-kilta ( tampereena-kiilta.fi)

### Läheisille

Mielenterveysomaiset Pirkanmaa Finfami ry (finfamipirkanmaa.fi)

### Tukea rikoksettomuuteen

KRIS – Tampere ry: (kris.fi/jasenyhdistykset-kris-suomi-finland/kris-tampere-ry-jasenyhdistys)

Rikoksettoman elämän tukisäätiö (rets.fi)

Silta-valmennusyhdistys: KEIJO-kokemusasiantuntijakoulutus (siltavalmennus.fi/toiminta/keijo-koulutus)

## Kriisiapua

EHYT ry: Päihdeneuvonta maksuton numero 0800 90045 (ehyt.fi)

MIELI Tukitalo mielenterveys ry: Kriisikeskus Tukitalo, Sastamala, Yrittäjän Kriisikeskus (mielenterveysseurat.fi/tukitalo)

Pirkanmaan mielenterveys ry: Kriisikeskus Osviitta (mielenterveysseurat.fi/pirkanmaa/kriisikeskus)

Setlementti Tampere ry: Kiusatut, yli 15-vuotiaille (setlementtitampere.fi/kiusatut)

Setlementti Tampere ry: Väkivaltatyö (setlementtitampere.fi/vakivaltatyo)

Tampereen ensi- ja turvakoti ry: lähisuhdeväkivaltaa kokeneille tai sen uhan alla eläville henkilöille. (ensijaturvakotienliitto.fi/tampereensijaturvakoti)

## Kohtaamispaikat

EHYT ry: Elokolo Tampere, Elokolo Pirkkala (ehyt.fi)

Mielen ry: Avoin Paja Inspis, Mielen Avoin Opisto – Recovery College (mielen.fi)

Nauha ry: Mukana (nauha.fi)

Setlementti Tampere ry: Naistari (setlementtitampere.fi/naistari), Mattila (setlementtitampere.fi/mattila), Wihreä Puu (setlementtitampere.fi/wihrea-puu)

Sosped-säätiö: Hölläämö (sosped.fi/hollaamo)

Taimi ry: kohtaamispaikka (taimiry.fi)

Tampereen A-kilta: Kartanotupa, Hervannan yhdyskuntatupa, Härmälätupa, Nokiatupa ( tampereena-kiilta.fi/tuvat/)

### Läheisille

Mielenterveysomaiset Pirkanmaa Finfami ry (finfamipirkanmaa.fi)

## Vertaistukea ja tekemistä

EHYT ry:

Koulutuksia ammattilaisille ja vapaaehtoisille (ehyt.fi)

Kumppanuustalo Artteli (artteli.fi)

Mielen ry:

Mielen ry: Avoin Paja Inspis ja Mielen Avoin Opisto – Recovery College (mielen.fi)

Mielenterveyden keskusliitto

Koulutusta ammattilaisille ja opiskelijoille, vertaistukea ja toimintaa mielenterveysongelmia itse kohdanneille. (mtkl.fi)

Naistenkartano ry (naistenkartano.com)

Nauha ry: Vapaaehtois- ja vertaistoimintaa mm. nepsy-ihmisille (nauha.fi)

Sopimusvuori: Näsinkulman klubitalo (sopimusvuori.fi/nasinkulma/)

Sosped-säätiö: Kulttuuripaja Virta (kulttuuripajavirta.fi/)

Syömishäiriöliitto: Tukea ja toimintaa (syomishairioliitto.fi/tukea-ja-toimintaa)

Taimi ry (taimiry.fi)

Tampereen A-kilta: Vertaistuki ja vapaaehtoistoiminta, Sirkusjokerit ( tampereena-kiilta.fi)

### Läheisille

Mielenterveysomaiset Pirkanmaa Finfami ry (finfamipirkanmaa.fi)

## Tukea asumiseen

A-klinikkasäätiö: VÖLJY Hajautetun asumisen tuki (a-klinikkasaatio.fi/nain-me-autamme/kohtaava-tyo-kasvokkain/voljy)

MIELI Tukitalo mielenterveys ry: Asumisyksikkö Tukitalo, Sastamala (mielenterveysseurat.fi/tukitalo)

Nauha ry: Villa Hockey, huume kuntoutuskoti 18-35 vuotiaille (abnoy.fi/paihdekuntoutus)

Silta-valmennusyhdistys: Tuettu asuminen (siltavalmennus.fi/toiminta/tuettu-asuminen)

Tampereen A-kilta: asumis- ja avopalvelut ( tampereena-kiilta.fi/palvelut)

Valo-valmennusyhdistys: asumispalvelut (valo-valmennus.fi/toiminta/asumispalvelut)

### Päihhteettömät asumisyksiköt:

Nauha ry, Kaukajärvi, Ylöjärvi (nauha.fi)

Mielen ry: Iideshovi, Kiehelänhovi, Rasihovi, Kuusistonkoti (mielen.fi/asumispalvelut)

Silta-valmennusyhdistys: Tuettu asuminen (siltavalmennus.fi/toiminta/tuettu-asuminen)

## Kuntoutus

Mielen ry: Työpajat Tampereella ja Ylöjärvellä, Iideshovi, Rasihovi, Kuusistonkoti (mielen.fi/tyopajat)

Nauha ry: Kaukajärvi ja Hämeenpuisto (nauha.fi)

Silta-valmennusyhdistys: yhteisömuotoinen kuntoutus (siltavalmennus.fi/toiminta-osio/toimintamuodot)

Sopimusvuori: Sorina, Hiedanranta ja Kanava (sopimusvuori.fi)

Valo-valmennusyhdistys: työpajat (valo-valmennus.fi/toiminta/tyopajat-tampere)

## Tukea päihhteitä käyttäville henkilöille

A-klinikkasäätiö: VÖLJY (a-klinikkasaatio.fi/nain-me-autamme/kohtaava-tyo-kasvokkain/voljy), Katuklinikka Tampere (a-klinikkasaatio.fi/tyomme/kohtaava-tyo/katuklinikka/).

A-klinikka Oy: Terveysneuvontapiste Nervi (https://www.a-klinikka.fi/toimipisteet/tampere/terveysneuvonta-tampere)

EHYT ry: Päihdeasiamies, päihdehoitoon ja sen aikaiseen sosiaaliturvaan liittyvät asiat. Myös ammattilaisille. (ehyt.fi)

HDL: Tukialus-hanke (hdl.fi/tukialus)

Tampereen A-kilta: Huumehoidon avopalvelut ( tampereena-kiilta.fi/palvelut/)

## Tukea päihhteettömyyteen

A-klinikka Oy: Vieroitushoitoyksikkö, huumehoidon avopalvelut, terveysneuvonta. (a-klinikka.fi/k-klinikka-tampere)

EHYT ry: Elokolo Tampere, Elokolo Pirkkala (ehyt.fi)

Tampereen A-kilta ( tampereena-kiilta.fi)

Valo-valmennusyhdistys: yksilö- ja ryhmämuotoinen avokuntoutus (valo-valmennus.fi/toiminta/avomuotoinen-paihdekuntoutus)

Sopimusvuori ry: päihdepalvelut (sopimusvuori.fi/toiminta/paihdepalvelut/)

### Läheisille

Mielenterveysomaiset Pirkanmaa Finfami ry (finfamipirkanmaa.fi)

## Rahapelihaittojen ehkäisy

EHYT ry (ehyt.fi)

Sosped-säätiö: Pelirajaton (pelirajaton.fi)

## Nuorille

Mielen ry: Nuorten Startti (mielen.fi)

Mielenterveyden keskusliitto (www.mtkl.fi)

Nauha ry: Etsivä nuorisotyö, lastensuojelu: Villa juniori 15-17 vuotiaille nuorille. (abnoy.fi/lastensuojelu/)

YAD – Youth Against Drugs ry: Nuorten ehkäisevän huumeuuden yhdistys (yad.fi)

Setlementti Tampere ry: Tyttöjen Talo (setlementtitampere.fi/tyttojen-talo)

Silta-valmennusyhdistys: etsivä nuorisotyö, numa-paja sekä nuotti-valmennus (siltavalmennus.fi)

Sopimusvuori: Toimintakeskus Verstaas (sopimusvuori.fi/verstaas) Nuotti -valmennus, tukea opinto- ja työpolkujen löytämiseen (https://www.sopimusvuori.fi/toiminta/nuotti-valmennus/)

Valo-valmennusyhdistys: Starttipaja (valo-valmennus.fi/nuorten-startti/)

### Läheisille

Mielenterveysomaiset Pirkanmaa Finfami ry (finfamipirkanmaa.fi)